

Wellness-Tage

11. Mai – 19. Mai 2026

Bewegung und Entspannung

Marina di Bibbona

Toscana



**9 Tage den Alltag vergessen
mit Ursi und Anna-Maria**

Abschalten und geniessen...





Im Frühling Kraft und Energie tanken. Die warme Sonne im Süden geniessen und zur Ruhe kommen. Mit diesem Angebot sprechen wir vor allem Frauen ab ca. 40 Jahren an, die sich nach Aktivferien und Erholung sehnen.

Ursi Hofstetter, Dipl. Vital- und Rückengymnastik-Instruktorin sowie Pilates- und Nordic-Walking-Trainerin organisiert zusammen mit Diana als Aquafittrainerin, Jelena als Yogainstruktorin und Anna-Maria als Reiseführerin unvergessliche Tage am Mittelmeer mit Bewegung, Kultur, Spass und Entspannung.



Die abwechslungsreiche Fahrt führt uns mit dem Car in die malerische Landschaft der Toscana nach Marina di Bibbona.

Das Parkhotel Marinetta**** mit seiner guten mediterranen Küche liegt direkt am Meer. Es ist umgeben von einem grossen Park, verfügt über eine Wellnessanlage sowie einem geheizten und einem ungeheizten Swimmingpool. In unmittelbarer Nähe befindet sich der hoteleigene Sandstrand mit Bar, Liegestühlen und Sonnenschirmen.



Während eurem Aufenthalt wird ein interessantes Programm mit Pilates, Yoga, Latino, Nordic-Walking im traumhaften Pinienwald und Aquafit angeboten. Ausflüge geben euch einen Einblick in die landschaftliche Schönheit und die kulturelle Vielfalt der Toscana.

Korrespondenzadresse

Wellness-Woche Toscana, Ursi Hofstetter, Teichweg 4, 5702 Niederlenz
Telefon 062 534 66 70, Mobile 079 336 17 05, fitmitursi@swissonline.ch



Wochenprogramm

Am Morgen

WakeUp vor dem Frühstück
Mobilisationsübungen, Qi Gong und Yoga am Strand mit Blick auf das Meer bis zum Horizont

Aktivitäten

Pilates/Yoga draussen auf der Wiese
Nordic-Walking im Pinienwald
Aquafit im geheizten Pool

1. Ausflug

Busfahrt nach Sassetta zur Terme "della Cerreta" mit anschliessendem kleinen Mittags-Imbiss

2. Ausflug

Busfahrt ins Städtchen Bibbona, "lädele und geniessen". Nachtessen ausserhalb von Bibbona im "Locanda dell'Aionicino".

3. Ausflug

Fahrt mit dem Velo durch den Pinienwald zum Märt von Cecina



Korrespondenzadresse

Wellness-Woche Toscana, Ursi Hofstetter, Teichweg 4, 5702 Niederlenz
Telefon 062 534 66 70, Mobile 079 336 17 05, fitmitursi@swissonline.ch



Pauschalpreis

Doppelzimmer mit Halbpension	CHF	1'700.00
Zuschlag Alleinbenutzung im DZ	CHF	360.00
Anzahlung (keine Rückerstattung)	CHF	200.00

Im Pauschalpreis inbegriffen

- Hin- und Rückfahrt mit Car der Brumann AG, Jonen
- 8 Übernachtungen im DZ-Standard mit 7x Halbpension
- Davon ein Nachtessen im "Ristorante Granace" im Hotelareal
- Begrüssungs-Apéro am ersten Abend an der Bar
- Mineralwasser zum Essen
- Tagespauschale für eine Velomiete zum Märt nach Cecina
- Busfahrt nach Sassetta zur Terme "della Cerreta" mit kleinem Imbiss
- Busfahrt nach Bibbona mit Nachtessen im "Locanda dell'Aionicino"
- Liegestuhl, Sonnenschirm und 2 Badetücher pro Woche
- Aktivitäten gemäss Wochenprogramm durch Jelena und Ursi
- Betreuung durch Anna-Maria und Ursi

Anmeldeformulare und schriftliche Anmeldung bei:



Ursi Hofstetter
Teichweg 4
5702 Niederlenz
fitmitursi@swissonline.ch
062 534 66 70



Bis 31. Januar 2026 mit der schriftlichen Anmeldung.

Korrespondenzadresse

Wellness-Woche Toscana, Ursi Hofstetter, Teichweg 4, 5702 Niederlenz
Telefon 062 534 66 70, Mobile 079 336 17 05, fitmitursi@swissonline.ch