

Wellness-Tage

26. Mai - 03. Juni 2024

Bewegung und Entspannung

Castiglione della Pescaia

In der Südtoscana



**9 Tage den Alltag vergessen
mit Ursi und Anna-Maria**

Abschalten und geniessen...





Wellness-Tage



Im Frühling Kraft und Energie auftanken. Die warme Sonne im Süden geniessen und zur Ruhe kommen. Mit diesem Angebot sprechen wir vor allem Frauen ab ca. 40 Jahren an, die sich nach Aktivferien und Erholung sehnen.

Ursi Hofstetter, Dipl. Rückengymnastik-, Pilates- und Beckenboden-Instruktorin sowie Aquafit- und Walking-Trainerin organisiert mit Anna-Maria Ammann als Reiseführerin schöne unvergessliche Tage in der Südtoskana mit Bewegung, Kultur, Spass und Entspannung.



Die abwechslungsreiche Fahrt führt mit dem Car durch malerische Landschaften in die Region Toskana nach Castiglione della Pescaia. Das Hotel Riva del Sole**** mit seiner guten mediterranen Küche liegt in einem Pinienpark direkt am Meer. Nicht weit entfernt erreicht man zu Fuss, mit dem Velo oder Ortsbus das bezaubernde Städtchen Castiglione della Pescaia.

Die bequemen Liegestühle und die Sonnenschirme am Pool oder auf dem Dach sowie ein umfassender Wellness-Bereich laden zur Erholung ein. Verschiedene Massagen können bereits im Voraus gebucht werden. Nach einem kurzen Weg durch die Hotelanlage an der Bar vorbei, erreichen wir den Strand mit einem herrlichen Blick auf das offene Meer.



Während der ganzen Woche wird ein interessantes Programm mit WakeUp, Walken, Pilatetraining und Entspannung sowie Aquafit angeboten. Verschiedene Ausflüge geben einen Einblick in die landschaftliche Schönheit und die Kultur der Region Maremma.

Korrespondenzadresse

Wellness-Tage, Ursi Hofstetter, Teichweg 4, 5702 Niederlenz
Telefon 062 534 66 70, Mobile 079 336 17 05, www.fitmitursi.ch, fitmitursi@swissonline.ch



Wellness-Tage



Wochenprogramm

- Am Morgen Vor dem Frühstück **WakeUp** mit Mobilisationsübungen, Qi Gong und Yoga am Sandstrand mit schönem Ausblick über das Meer bis zum Horizont.
- Aktivitäten **Pilates** auf der "Ursiwiese"
Walken in der Hotelanlage oder am Meer
Aquafit im Aussenbad
1. Ausflug Busfahrt nach Castelnuovo, Besuch des Parco Sculture del Chianti mit deutscher Führung. Pic Nic im Park oder in einem Restaurant etwas ausserhalb des Parkes.
2. Ausflug Busfahrt nach Roccastrada zum Weingut Rocca di Montemassi. Besichtigung mit deutscher Führung. Spaziergang im Park oder auf einem Bänkli am Seeli entspannen und geniessen. Anschliessend gemeinsames Nachtessen auf der Terrasse.
- Und ...
- Velo für drei Tage zur Verfügung
 - Zwei Tennisplätze und ein Beach-Volleyfeld stehen euch zur Verfügung



Korrespondenzadresse

Wellness-Tage, Ursi Hofstetter, Teichweg 4, 5702 Niederlenz
Telefon 062 534 66 70, Mobile 079 336 17 05, www.fitmitursi.ch, fitmitursi@swissonline.ch



Wellness-Tage



Pauschalpreis

Doppelzimmer mit Halbpension (exklusive Kurtaxe)	CHF 1'650.00
Zuschlag Alleinbenutzung DZ pro Tag	CHF 37.00
Anzahlung (keine Rückerstattung)	CHF 100.00
Kostenanteil für beide Ausflüge	CHF 90.00

Im Pauschalpreis inbegriffen

- Hin- und Rückfahrt mit dem Carunternehmen Brumann
- 8 Übernachtungen im DZ-Standard mit 7 x Halbpension
- Alle Aktivitäten geleitet von Diana und Ursi
- Velomiete für drei Tage
- Liegestuhl, Sonnenschirm und Badetücher
- Begrüssungs-Apéro an der Bar im Hotelpark
- Betreuung durch Anna-Maria und Ursi

Weitere Informationen sowie das Anmeldeformular bei:



Ursi Hofstetter
Teichweg 4
5702 Niederlenz
www.fitmitursi.ch
fitmitursi@swissonline.ch
062 534 66 70
079 336 17 05



Anmeldung und Anzahlung bis 31. Januar 2024

Das detaillierte Wochenprogramm folgt nach Anmeldung und Eingang der Anzahlung.

Korrespondenzadresse

Wellness-Tage, Ursi Hofstetter, Teichweg 4, 5702 Niederlenz
Telefon 062 534 66 70, Mobile 079 336 17 05, www.fitmitursi.ch, fitmitursi@swissonline.ch